

План-схема занятий Навыки эффективного общения 2023

пятница	17.03	24.03	31.03	07.04	14.04	21.04	28.04	05.05
	Консультация для родителей (групповая). Основные приемы организации занятий: метафора, эффект Плацебо, медитация, истории. ОСОЗНАННОСТЬ	Моя семья. Отношение в семье. Какой я вижу, слышу, чувствую свою семью	Школа – это ... Мой самый любимый предмет в школе, почему? Какие мероприятия в школе запомнились больше всего?	Разговор о Радости Счастье Любви Рисуем РАДОСТЬ СЧАСТЬЕ ЛЮБОВЬ	Активизация двигательной активности (кинестетическая модальность восприятия) в семье и школе. Упражнения.	Активизация слуховой модальности восприятия в семье и школе. Упражнения.	Активизация слуховой модальности восприятия в семье и школе. Упражнения.	консультация
	Упражнения на знакомство и сплочение родителей и детей.	Зачем мне семья? Как я чувствую поддержку в семье?	В какой школе я мечтаю учиться Навыки интересной учёбы. Школьная мотивация: внешняя и внутренняя.	Рисуем РАДОСТЬ СЧАСТЬЕ ЛЮБОВЬ Обратная связь	Активизация тактильной модальности восприятия в семье и школе. Упражнения.	Активизация зрительной модальности восприятия Упражнения, Медитации,	Активизация зрительной модальности восприятия Упражнения, Медитации,	консультация
суббота	18.03	25.03	01.04	08.04	15.04	22.04	29.04	06.05
	Знакомство. Кто я? Личностная и гражданская идентификация. Что я жду от занятий? Мои ценности. Что я люблю? Что мне нравится? Что мне	Рисунки: Семья. Дом. Улыбка Радость	Активизация двигательной активности (кинестетическая модальность восприятия) в семье и школе. Упражнения.	Активизация слуховой модальности восприятия в семье и школе. Упражнения.	Активизация зрительной модальности восприятия Упражнения, Медитации, Упражнения, медитации.	Активизация слуховой модальности восприятия в семье и школе. Упражнения.	Активизация всех 7 модальностей и восприятия в семье и школе.	консультация

	не нравится? Упражнение на знакомство и сплочение родителей и детей.							
	Особенности нашего восприятия и общения Опросник. Работа с Опросником на выявление особенностей восприятия	Рисунки: Дерево Человек Улыбка Радость	Активизация гаптической модальности восприятия в семье и школе. Упражнения.	Активизация вкусовой модальности восприятия в семье и школе. Упражнения.	Интуитивное, или правополушарное рисование. людей и природы.	Интуитивное, или правополушарное рисование. людей и природы.	Заключительная психодиагностика выявления особенностей полимодального восприятия Подведение итогов Опросник. Обсуждение полученных данных.	консультация
	Обсуждение результатов опросника. Особенности поведения в семье и школе в зависимости от особенностей восприятия.	Рисунки: СТРАХ ОБИДА Свободная тема	6. Активизация висцеральной модальности восприятия в семье и школе. Упражнения, Медитации.	Активизация обонятельной модальности восприятия в семье и школе. Упражнения.	Интуитивное, или правополушарное рисование. людей и природы.	Интуитивное, или правополушарное рисование. людей и природы.	Заключительное занятие. Обратная связь 2. Что больше всего запомнилось? Какие упражнения я буду делать с родителями, с друзьями?	Обратная связь 2. Что больше всего запомнилось? Какие упражнения я буду делать с родителями, с друзьями?