

Практические занятия «Дети Байкала 2»

по теме «Я в Мире и Мир вокруг меня: навыки эффективного общения»

Начались занятия с детьми и их родителями по теме «Я в Мире и Мир вокруг меня: навыки эффективного общения» в соответствии с соглашением о сотрудничестве МБОУ г. Иркутска СОШ № 21 им. Ю.А. Гагарина с Благотворительным Фондом «Дети Байкала» при поддержке Фонда Президентских грантов.

Занятия проводятся по плану с 17 марта по 6 мая 2023 г. по пятницам (19:00-21:00) и субботам (17:00-21:00) в аудитории № 9 МБОУ г. Иркутска СОШ № 21 им. Ю.А. Гагарина.

Отчет 1

На первом занятии-консультации с родителями 17 марта 2023 г. были обозначены основные подходы и темы занятий. Ключевые идеи наших занятий (цель занятий): осознание, самопознание и саморегуляция, понимание и принятие себя и другого человека; приобретение навыков эффективного общения в семье, в классе, со взрослыми и детьми.

На занятии члены группы познакомились, рассказали кратко о себе, выполнили ряд упражнений на понимание своего внутреннего мира, получили установки на позитивные изменения в своей жизни, на эффективное общение в своей семье, в классе.

На первом практическом занятии с родителями и детьми сделали упражнения на знакомство, ответили на вопрос «Кто Я?». Выполнили рисунки «Бабочка», «Цветок», «Дерево», «Дом», «Человек».

Детям и родителям особенно понравилось упражнение «Груши - яблоки», понравилось рисовать. Автор и ведущая курса Татьяна Никифоровна Бандурка, кандидат психологических наук, доцент.

Автор и ведущая курса Татьяна Никифоровна Бандурка, кандидат психологических наук, доцент.



