

Практические занятия «Дети Байкала 2»

по теме «Я в Мире и Мир вокруг меня: навыки эффективного общения»

Начались занятия с детьми и их родителями по теме «Я в Мире и Мир вокруг меня: навыки эффективного общения» в соответствии с соглашением о сотрудничестве МБОУ г. Иркутска СОШ № 21 им. Ю.А. Гагарина с Благотворительным Фондом «Дети Байкала» при поддержке Фонда Президентских грантов.

Занятия проводятся по плану с 17 марта по 6 мая 2023 г. по пятницам (19:00-21:00) и субботам (17:00-21:00) в аудитории № 9 МБОУ г. Иркутска СОШ № 21 им. Ю.А. Гагарина.

Отчёт 2.

В рамках проекта «Подари ребенку семью» Благотворительного фонда «Дети Байкала», продолжаются занятия для детей и их родителей «Я в Мире и Мир вокруг меня: навыки эффективного общения». Курс семинаров для детей и родителей проводится в рамках проекта «Подари ребенку семью», при поддержке Фонда Президентских грантов на развитие гражданского общества. Курс состоит из 10 семинаров, в которых участвуют и дети и их родители. Ключевые идеи занятий (цель занятий): осознание, самопознание и саморегуляция, понимание и принятие себя и другого человека; приобретение навыков эффективного общения в семье, в классе, со взрослыми и детьми.

Провели диагностику особенностей индивидуального восприятия у членов группы. Узнали как влияют эти особенности на эффективность общения. На занятиях участники группы продолжали знакомиться и общаться друг с другом на темы «Моя семья», «Моя школа» выполнили ряд упражнений на понимание себя и другого человека, получили установки на позитивные отношения к себе, родителям, учителям, сверстникам, на эффективное общение в своей семье, в классе. Сделали упражнения «Море волнуется», «Займи свой домик». Выполнили рисунки «Семья», «Цветок», «Дерево». Детям и родителям особенно понравился разговор о взаимоотношениях со сверстниками в классах, о наших корнях, понравилось рисовать цветок и дерево (начиная с корней).

Автор и ведущая курса Татьяна Никифоровна Бандурка, кандидат психологических наук, доцент.



