

## **Практические занятия «Дети Байкала 2»**

по теме «Я в Мире и Мир вокруг меня: навыки эффективного общения»

Начались занятия с детьми и их родителями по теме «Я в Мире и Мир вокруг меня: навыки эффективного общения» в соответствии с соглашением о сотрудничестве МБОУ г. Иркутска СОШ № 21 им. Ю.А. Гагарина с Благотворительным Фондом «Дети Байкала» при поддержке Фонда Президентских грантов.

Занятия проводятся по плану с 17 марта по 6 мая 2023 г. по пятницам (19:00-21:00) и субботам (17:00-21:00) в аудитории № 9 МБОУ г. Иркутска СОШ № 21 им. Ю.А. Гагарина.

### **Отчёт 3.**

Продолжились занятия в рамках проекта «Подари ребенку семью» Благотворительного фонда «Дети Байкала» при поддержке Фонда Президентских грантов на развитие гражданского общества. Ключевые идеи занятий (цель занятий): осознание, самопознание и саморегуляция, понимание и принятие себя и другого человека (сверстника и взрослого); приобретение навыков эффективного общения в семье, в классе, со взрослыми и детьми, формирование навыков эффективного учения и обучения. Прошли семинары для школьников 1-х – 8-х классов и их родителей «Я в Мире и Мир вокруг меня: навыки эффективного общения» 31 марта и 1 апреля 2023 г.

Продолжали формировать навыки вежливого общения: упражнение «Груши и яблоки общаются». Выполнили упражнение на осознание гражданской и личностной идентификации: «У нас разные корни и все мы россияне». На этих занятиях участники группы научились осознавать свою двигательную активность. Отработали несколько видов ходьбы. Упражнения: «Много веков живут и ходят по земле рептилии», «Солдатушки – бравы ребята» (виды строевой ходьбы), «Шаги в стиле «снежного человека», «Идём спиной вперёд». Выполнили упражнение на разнонаправленное движение рук и ног.

Продолжили разговор о правилах общения со сверстниками и взрослыми, об основных правилах и инструкциях учения и обучения. Научились использовать эмоционально окрашенные слова: Ух!, Ухты! Интересно! Удивительно! при восприятии учебной информации. Рисовали Радость, Удивление, Цветок с корнями, Дерево с корнями.

Поговорили о таких структурах личности как Душа и Дух (слабый Дух, сильный Дух у человека)

В перерывах учились вежливо угощать друг друга фруктами, овощами, сладостями.

*Автор и ведущая курса Татьяна Никифоровна Бандурка, кандидат психологических наук, доцент.*





