

Получил от питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

" 20 " мая 2024 г.

Директор МБОУ СОШ № 21 Курникова Ч.М.

День 4

И. А. Тарасова (Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №2212	Сырник из творога с цукатами с соусом "	1/75/30	220,56	1/75/30	220,56
ТТК №2162	Клубника"				
ТТК №721	Чай с лимоном и сахаром	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Фрукт (<u>мандарин</u>)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие (<u>печенье</u>)	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017 №103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК №2127	Плов с куриной грудкой	1/200	310,00	1/200	310,00
M2017 №342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие (<u>печенье</u>)	-	-	1/	
Итого за обед		700	701,16		
Второй прием пищи (ДИ, ОБЗ-П смена)					
M2017 №174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/150	209,30	1/200	279,10
H2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	281,14	400	350,94

Ответственный за питание

Савасова И.Ю.

Зав. производством

Савасова И.Ю.

